

# Imunisasi Lengkap: Perlindungan Penting untuk Tumbuh Kembang Anak



Tangerang – Sebagian orang tua masih ragu memberikan imunisasi karena khawatir anak demam setelah disuntik. Padahal, imunisasi adalah salah satu cara paling efektif melindungi anak dari penyakit berbahaya.

World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa imunisasi mencegah jutaan kematian anak setiap tahun akibat penyakit seperti campak, difteri, tetanus, dan pertusis (WHO, 2023). Anak yang tidak mendapatkan imunisasi lengkap memiliki risiko lebih tinggi terkena infeksi serius yang dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan.

Ketika anak terserang infeksi berat, tubuhnya membutuhkan energi besar untuk melawan penyakit. Energi yang seharusnya digunakan untuk

tumbuh dan berkembang justru terpakai untuk pemulihan.

UNICEF (2012) juga menegaskan bahwa imunisasi merupakan bagian dari strategi penting dalam mencegah malnutrisi dan stunting, karena anak yang terlindungi dari infeksi memiliki kesempatan lebih besar untuk menyerap nutrisi secara optimal.

Demam ringan setelah imunisasi adalah reaksi normal yang menandakan tubuh sedang membentuk perlindungan. Biasanya kondisi ini hanya berlangsung singkat dan dapat ditangani dengan istirahat serta cairan yang cukup.

Imunisasi bukan hanya melindungi satu anak, tetapi juga membantu melindungi komunitas melalui kekebalan kelompok (*herd immunity*).

## Catatan Pakar SI PASTI

Imunisasi adalah bentuk perlindungan jangka panjang. Anak yang sehat dan terlindungi dari penyakit memiliki peluang tumbuh lebih optimal.

— Tim SI PASTI

### Sumber rujukan:

World Health Organization (WHO). (2023). *Immunization coverage fact sheet*.

UNICEF. (2012). *Improving Child Nutrition: The achievable imperative for global progress*.